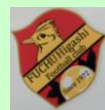


平成29年2月17日

# 風は東から

To be continued...



冬の鍛錬期も「最終章」に突入!!  
サッカーカーニバルで揉まれ遅くなる!!

## 冬の「鍛錬期」もいよいよ最終章へ !!

## 二月の毎週末は、「東高サッカーカーニバル in winter」開催中 !!

さて、冬の鍛錬期も折り返し地点を過ぎ、いよいよ最終章に突入しました。三学期がスタートしてから、TRでは身体つくりのためフィジカルメニューの量が増え、並行して体育の授業が持久走となり、毎年この時期は子どもたちにとって涙の出るくらい厳しい時期となります。しかし、ここが勝負の分かれ目となることも子どもたちは十分把握しています。そして、東京都の強豪校のみならず全国を見渡せば、この冬の鍛錬期に厳しいTRで追い込んでいます。つまり、この時期に追い込めないチームに未来はありません!!冬の厳しいTRで心も身体も鍛え遅くなり、春までにひと回り成長できるよう最終章も全力で取り組んでいきたいと思っています。

また、二月の毎週末（土・日）は、冬のイベントである「東京－神奈川対抗戦」を行っています。フェスティバル形式で一日各チーム二ゲームは確保しています。平日のTRの成果を週末のゲームでチャレンジするとともに、実践を通してサッカーの経験値を上げていきたいものです。

## 東高サッカー部冬の恒例行事「寒稽古」が無事に終了!!

サッカーに懸ける自分の意志を確認する行事である「寒稽古第二弾」が、2月14日～17日まで四日間行われました。今回の寒稽古期間は、寒さが一休みしたのか、布団から出るのも楽だったのではなかったでしょうか？保護者の方々、ご協力ありがとうございました。

冬の恒例行事も年々参加率が高くなり（当たり前ですが…）、今回はTR内容も工夫して、二つの動作を同時に行うことで、心も体も目覚めるような脳を刺激するメニュー（ライフキネティック）を取り入れました。例としては、ボールを二つ使ったのリフティングです。何事もやってみるもので、子どもたちは始めた頃より格段に上手くなりました。今度は三つでやってみます…。

さて、寒稽古が終わると、直ぐに春がやってきます。厳しい鍛錬期もカウントダウンです!!



<寒稽古では、多くのことをチャレンジできる貴重な時間である!!>

## 2017 七地区選抜チームは、健闘及ばず**1勝2敗(全体7位)**で終了する !!

今年度の「**U16 東京都地区選抜研修大会**」は、三日間駒沢補助グラウンドで行われました。七地区選抜チームは（東高の所属地区）、二連敗で臨んだ最終戦こそ**4-2**で勝利しましたが、下位リーグを**1勝2敗**と**3位**の成績で終わり、残念ながら来年度の上位リーグ復帰は叶いませんでした。この研修大会は、東京都の高校一年生世代のトップレベルの選手が集まるので、自分の力を試し、知るいいチャンスです。東高から選出された**工藤琢、福田**の**二名**にとって、この一か月半は、日常と違う環境の中で行われた練習会や**TRM**、本番の研修大会を通して得た経験や新たな仲間たちは今後とても貴重な財産になることは間違いありません。これで、選抜チームは解散しますが、ここからは良きライバルとなり、お互い切磋琢磨して成長して欲しいと思います。そして、毎回のことではありますが、何よりも選抜チームに選考し、短い期間ではありましたが自チームを離れて指導していただきましたスタッフの方々には大変感謝しております。ありがとうございました。

選考された二人には、研修大会での経験を自分自身に活かすとともに、東高サッカー部に還元できるように、選抜選手として誇りを持ち日々の**TR**から中心になるよう期待したいと思います。



<高校一年生世代の**トップレベル**が集まる**地区選抜大会**で得た貴重な経験を今後活かす!!>

### <After the Game>

冬の恒例行事のひとつである「**東京-神奈川対抗戦 (東高サッカーカーニバル冬の陣)**」では、県立多摩高校、駒大高校、東久留米総合高校、市立橘高校、百合丘高校、東大和高校、日野台高校、調布南高校、青稜高校、創価高校、松が谷高校、国立高校、福生高校、攻玉社高校と**TRM**を行いました（これからのところもあります）。日頃の**TR**の成果を週末の**TRM**でチャレンジして、その課題を次の**TR**に活かす。このサイクルの繰り返しこそが子どもたちの成長を促します。

今週、Tリーグが開幕しました（15日～）。また、先日、来年度のユースリーグの会議があり、東高のグループリーグの対戦相手（HPに掲載の**2017年度各ユースリーグ点取り表**をご覧ください）が決まり、2017年度も動き出しました。春はもうそこまで来ています。



**2017 寒稽古終了!!**  
**元気ハツラツ!!**  
**東高サッカー部!!**