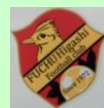


平成29年2月1日

風は東から

To be continued...



一月はインフルエンザにやられました!!
冬の鍛錬期を如何に過ごすか...?

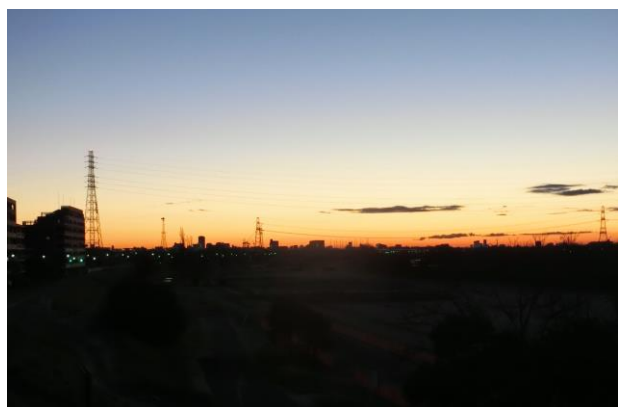
インフルエンザの猛威がサッカー部を襲う!! 今年は大変です...

冬の「鍛錬期」も折り返し、常に全力でTRに臨みレベルアップする!!

さて、サッカー部は、新学期早々から本格的にTR&週末のTRMを行い、この時期恒例の寒稽古第一弾も今年は天候に恵まれ全てのメニューをグラウンドで行うことができました。しかし、寒稽古の始まったこの週からインフルエンザがサッカー部を襲い、部員が次から次へとインフルエンザに感染していきました。それに加えて感染症胃腸炎も出て、50名いる部員も遂に20名近くになったこともありました。体調管理については常日頃から指導をしているところですが、こればかりはどうにもなりません。現在は、終息していますが、冬はここからが本番です。まだまだ、予断は許しません。再度、インフルエンザの予防に関して喚起を促しているところです。是非、ご家庭でも子どもたちの健康管理等についてご協力をお願いいたします。

東高冬の風物詩(?)サッカー部の「寒稽古」第一弾が無事に終了!!

新学期がスタートして直ぐ、1月13日~17日までの五日間、サッカー部恒例の寒稽古第一弾が行われました。東高サッカー部の寒稽古がスタートして今年で三年目。冬の恒例行事として定着してきました。寒い冬の朝に、サッカーの技術向上のために、前日のうちに自分で準備し、いつもより早く起きて、辺りが暗い中学校へ向かう。いつもとは違う、朝の冷たい空気の中で仲間とボールを蹴ることはとても新鮮です。この期間は、サッカーに対する自分のチャレンジが本気なのかどうかを試されます。今年度はインフルエンザの影響で、メンバーが日に日に減っていくこともありましたが、五日間無事に全てのメニューを行うことができました。各御家庭に於かれましても、寒稽古のお陰で朝の準備等が大変だったと思います(聞いています)。ご協力ありがとうございました。第二弾は二月中旬を予定していますので宜しくお願いいたします。



<寒稽古とは、サッカーに懸ける自分の意志を確認する大切な瞬間である!!>

四年連続で七地区選抜チームに、東高から工藤琢、福田の二選手が選出される !!

毎年、二月上旬に「U16 東京都地区選抜研修大会」が三日間（2月5日、11日、12日）、駒沢補助・駒沢第二グラウンドにて行われます。東京都高体連は八つの地区に分かれていて、各地区で一年生の選抜チームを作り前年度の成績で四チームずつ上位リーグ、下位リーグのカテゴリーでゲームを行い順位を決めます。東高は七地区（前年度の成績により今年は下位リーグ）に所属しています。選抜チームでは、チームメイトはもちろんのこと、コーチングスタッフも含めて普段とは全く違う環境でプレーします。その中で、即席チームに溶け込むために、コミュニケーションを積極的に取り、如何に自分自身をアピールしプレーができるかが選抜チームでは求められます。昨年は東高から佐藤、児玉、林田、道本の四名が選出され、残念ながら上位リーグでは三連敗という結果ではありましたが、選抜チームの中心選手として活躍し、レベルの高いチームと対戦することで貴重な体験ができました。この大会で得た経験が、現在のチームに還元されています。また、嬉しいことに、今年も東高からは、工藤琢、福田の二名が新人戦での活躍が認められ選出されました。今回は下位リーグであります。上位リーグ復帰に向けて一年間東高で培った力を如何なく発揮し、地区選抜大会で活躍することを期待しています。



<インフルエンザの猛威も峠を越え、メンバーも揃い、サッカー部に活気が戻ってきた!!>

<After the Game>

今日から二月です。暦の上では、間もなく「立春」です。子どもの頃は、二月が一年間で一番寒い季節と記憶しています。つまり、冬はこれからが本番です。

さて、サッカー部でのインフルエンザのピークは先月に峠を越し、現在、部員の中で罹っているものはいません。ようやく練習風景も通常通りに戻りました。しかし、学校内ではいまだにインフルエンザの勢力は衰えず、予断を許さない状態です。こちらも、毎日インフルエンザの最先端にいるのでお互い気を付けたいものです。

先日、無事に都立の推薦入試が終了しました。今年は、サッカーのスポーツ推薦に**24名**もの受験生が挑みました。**6倍**という狭き門ではありましたが、合格すれば即戦力として期待のできる子どもたちがたくさんいました。楽しみです!! 現役部員も油断してられません。気を引き締めてこの冬の**TR**に励みたいものです!!

また、前任の柳沢GKコーチ（新シーズンよりブリエッタ浦安へ移籍）の後任がやっと見付き、昨年末より新GKコーチとして浅沼優留（スグル）コーチが就任したことをご報告いたします。浅沼コーチの選手経歴は、成立学園—東洋大学—現在はYSCC横浜（J3）でプレーヤーとして選手を続けています。つまり、現役の**リーガー**です。高いレベルでの選手経験と現役プレーヤーであることで、子どもたちには質の高い指導を期待するとともに、GK陣には特に厳しい**TR**でレベルアップすることを期待したいと思います。