

平成28年2月19日

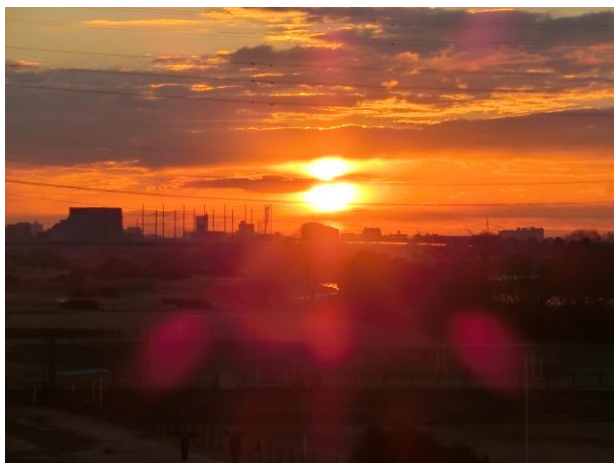
# 風は東から *To be continued...*

関東大会の対戦相手が決定!!  
冬の鍛錬期もいよいよ最終段階へ!!

「冬来たりなば春遠からじ」

**冬の鍛錬期も最終段階へ、関東大会都大会に向けラストスパート!!**

さて、一月に行われた新人戦決勝から、冬の厳しいトレーニングがスタートして早いもので一ヶ月余りが経過しました。厳しい冬の鍛錬期もいよいよ最終段階を迎えます。この冬は、昨年以上に厳しいトレーニングを毎日行っていますが、TRというものは日々の積み重ねであり、直ぐに成果の出るものではありません。しかし、東高サッカー部のチャレンジも二年目となり、昨年末ごろから二年生に於いては身体面の逞しさがTRMを通して垣間見られるようになりました。一年生も身体づくりへの意識は高く厳しいウエイトトレーニング後には意欲的にプロテインを摂るなど、上級生に負けまいとオフ・ザ・ピッチでも努力をしています。今年の冬は、日頃の厳しいTRはもちろんのこと、毎週末に行われるTRMや二度の寒稽古、週三回のウエイトトレーニング、多摩川ランニングなどで、子どもたちを徹底的に鍛えてきました。また、Y's アスリートの金井氏による指導も週一回継続的に行われ軌道に乗り、TRMでも一定の成果が表れています。新人戦後に新たに立てた目標設定にも近づいてきたので、期末考査後の鍛錬期の最終段階では、もう一つ高いハードルを設定して追い込み、四月の関東大会都大会に臨みたいと思っています。



<今年度の寒稽古も無事に終了!! 参加率95%、強い意志と高い目標を確認!!>

**関東大会都大会予選 初戦は VS 多摩大目黒(T2) に決定!!**

2月14日(日)、駒沢補助グランド会議室にて、関東大会東京都大会予選の組み合わせ抽選会が行われました。東高の初戦の相手は、昨年度の選手権都大会で西が丘まで行った、多摩大目黒高校(T2)に決まりました(4月3日(日) 15:30 キックオフ 実践学園グランド)。

大会まで一ヶ月余り…。公式戦の対戦相手も決まり、俄然、チームはTRに気合が入ります!!

## 地区選抜大会に東高から佐藤、児玉、林田、道本の四選手が選出 !!

### 大舞台での貴重な経験を次はチームに還元する !!

毎年、二月上旬に「U16 東京都地区選抜研修大会」が、駒沢補助・第二グラウンドを使用して、三日間行われています。東京都高体連は八つの地区に分かれていて、各地区で一年生の選抜チームを作り、前年度の成績で四チームずつ上位リーグ、下位リーグに分かれてゲームを行い順位を決めます。東高は七地区に所属しています。選抜チームでは、自チームとは全く違う環境、コーチングスタッフ、チームメイトの中で、如何に自分をアピールできるかが求められます。もちろん、サッカーに対する真摯な姿勢や謙虚さは絶対条件となります。去年は、東高から金子、原木の二名が選出され、下位リーグではありましたが、七地区の優勝に大いに貢献する結果を出しました。今年も、新人戦での結果が評価され、佐藤、児玉、林田、道本の四名が選ばれ、上位リーグという厳しい環境の中で、チームの核となり三試合揉まれてきました。残念ながら、結果は三連敗でしたが、四人とも出場時間が長く(児玉はフル出場)、地区選抜大会で貴重な経験を積むことができました。この大舞台で得たことを、自分の成長に変えるとともに、東高サッカー部に還元し、チームをグイグイ引っ張っていける存在になって欲しいと願っています。



<地区選抜大会で得たもの、経験・仲間・コーチングスタッフ等、計り知れない…>

### <After the Game>

今年も天候の影響を受けることもなく、ここまで計画通り順調にTR&TRMを行うことができます。恒例の「寒稽古」も二回(一月と二月)とも無事に終了しました。

朝練は何のためにあるのか?自分で早く寝て、早く起きることで、自分の目標を確認することです。サッカーに懸けていることを自分に証明することでもあります。他人に言われてしかできないことは、絶対に身に付かない!他人に起こされる朝は自分の朝ではない!かったると思った瞬間に挑戦は終了だ!

寒稽古参加率95%の結果に、子どもたちの強い意志を感じ、春に期待したいと思います。