

平成27年6月24日

風は東から

To be continued...

選手権に向け**第一段階終了！！**
コンディションをキープし**第二段階へ！！**

選手権予選まで、およそ**50日**...

期末考査へ全力投球&OFF TRでコンディションキープを！！

記録的な五月の暑さの影響で、梅雨入り（東京は降水量が少ない）してからもグランドコンディションをいい状態で保つことができ、リーグ戦や**TRM**は全て予定通り行われました。**TRM**は、東海大相模高校（神奈川県）には敗れたものの、この一ヶ月間負けることはありませんでした。しかし、**トップリーグ**は相変わらずエンジンが掛からず、三試合終了して**1勝1敗1分け勝ち点4**と、もたついています。、「**T4昇格**」を目指し残り四試合全勝で行きたいと思えます。



<トップリーグでは、エンジンが掛からずに勝ち点を伸ばせず苦しんでいる...>

<チーム内で競争を！自分自身を知ることが次へのステップに繋がる！！>

八月中旬から始まる選手権予選に向けて**TR**は続いています。大会に向け以下の四つの期間に分け、①**中間考査～期末考査まで**、②**期末考査～合宿まで**、③**合宿期間**、④**合宿～選手権予選**と目標を設定し、選手の入替えを行いながらチーム強化と活性化を図ることが目的です。六月に入ってから、チームを**トップ**と**サテライト**（一年生主体）の二つに分け活動しています。

東高サッカー部では、誰もが挑戦（競争）する場は平等に与えられています。平日の**TR**も土日の**TRM**もコーチ陣が関わりながら基本的には監督である私が全て見るようにしています（身体はひとつなので物理的に難しいこともあります）。会議や生徒指導、クラスのこと等サッカー部以外にもやることはありますが、それを言い訳にグランドに立たないことは殆どありません。必ず顔を出すことを基本にしています。

子どもたちには、現在の自分のチームでの立ち位置を把握し、厳しい現実の中で、トップチームでゲームに出るための努力を日々の**TR**の中で磨いて欲しいと願っています。

三年生よ、今こそ立ち上がれ、そして男になれ！！

三年生にとって、高校サッカーの公式戦は、残すところ選手権予選のみとなりました。多くの部員はこの大会を持って「**真剣勝負！！**」のサッカーに終止符を打つこととなります。サッカースタート時のあの少年の頃から、大きなボールをリュックに入れて毎週末サッカークラブに通ってきた生活もいよいよ**カウントダウン**です。

明日からサッカー部は、期末考査一週間前で全体**TR**を一旦休止し子どもたちには勉強に専念させますが、**TR再開**となる7月6日（月）には、大会まで**40**日となります。ここまで積み上げてきた**TR**成果を落とすことなく、試験前には各自で時間を作り、「**自覚**」を持って**OFF TR**でコンディショニングをキープできるようにして欲しいと思います。

さて、昨年9月に現三年生のチームになってから早いもので九ヶ月が経過しました。この間、厳しい**TR**、強豪校との**TRM**や遠征など多くの経験を通して、三年生は逞しさを増し、成長は著しいものです。特に、新年度に入り、日々の学校生活や部活の取り組み方も変わりました。しかし、それは個人レベルでのお話…。サッカーに於いては、チームのためにやるべき役割がそれぞれあります。チームを牽引しまとめる「**統率力！！**」。それは、最上級生の三年生がやらずに誰がやれるのでしょうか？新チーム立ち上げから、三年生には高校サッカーのスタンダードを身に付けることを求めてきました。子どもたちもひとつひとつ課題をクリアしてきましたが、最後に残った最大の課題、そして難関の課題である「**チームのために声を出す、チームをまとめて引っ張っていく**」ができれば、今度の選手権も新人戦の大成戦・インターハイの東大和南戦の二の舞いになります。

東高サッカー部の新たな伝統を作り上げていくにはまだまだ時間が掛かります。今はしっかりと土台作りのための基礎工事段階です。しかし、三年生にとっては高校サッカー最後の公式戦に向けて「**覚悟を決めた特別の“夏”**」になります。チームというものは、最上級生自らが厳しい練習にも率先して全力で臨み、苦しい時こそ声を出し続け、仲間を叱咤激励し引っ張り、グラウンド上で、熱い気持ちを表現することです。その背中を見て初めて後輩は付いていくものであり、それこそが、チーム内での強い信頼関係を作り、一生繋がっていける真の**先輩—後輩**の関係を構築していくこととなります。伝統も同じように築かれていくのではないのでしょうか？

「三年生よ、自覚と覚悟を持ち、最後の選手権に向けチームのために立ち上がれ！！」

スタッフ一同、選手権に向けて三年生の奮起に期待したいと思います！

<After the Game>

中間考査後より、新たに**神奈宏明コーチ**が週二回お手伝いに来てくれています。神奈コーチは今年の三月末まで茨城県にある鹿島学園に勤務し、サッカー部のコーチをしていました。鹿島学園サッカー部と言えば全国大会常連校で、数年前には全国選手権大会で**ベスト4**という結果を出しています。その学校で八年間指導に当たっていた神奈コーチの言葉のひとつひとつには、大変重みがあります。選手権に向けて強力なサポーターになりそうです。

今後、暫く東高サッカー部に関わって頂くことになると思いますので宜しくお願いいたします。

また、先日プリントで配布したように、夏合宿(菅平高原)の日程も決まりました。全ては選手権予選のために準備を進めていきます。尚、七月上旬には選手権予選の組み合わせが決まります。対戦相手も気になりますが、今は**自分たちを磨く！**ことを第一に考えていきたいと思います。もちろん、三年生の運命の懸った期末考査に向けての勉強が、最重要事項です。