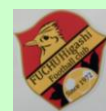


平成31年3月31日

# 風は東から



To be continued...

平成最後の春の武者修行が終了!!  
春遠征で確かな手応えを感じる!!

## 新シーズン開幕直前、“春の武者修行”が終了!!

### 春の遠征で、子どもたちは逞しく成長し、手応えを感じる!!

今年は比較的暖冬でしたが、三月下旬は三寒四温の日が続き若干寒さが残り、一時開花した桜も満開には至っていません。48期生の入学式まで、桜の花はもつでしょうか？

さて、東高サッカー部恒例の“春の武者修行”に、修了式終了後、直ぐに浜松遠征合宿に出発し3月31日までの7日間、東高のホームグラウンドを離れて、長い「ロード」に出かけてきました。年間を通して8割は、ホームグラウンドでのTRM（公式戦も含めて）を行うことができるので、子どもたちはいつもゲームだけに集中できる環境にあります。これは、精神的にも物凄く楽です。

東高サッカー部では、年に長期休業中を利用して、子どもたちの成長、取り分けメンタリティの強化の目的に、敢えて自分たちのグラウンドを離れてアウェーでの厳しさを受けるために、武者修行と称してTRMを計画します。「ゲームこそが最高のTRである」と東高サッカー部ではTRMを位置づけているので、今年の春の武者修行(31日まで)だけでも14ゲームを行い、春休みだけでも子どもたちが数段成長することができた貴重な時間であったと思います。

今年は天候に恵まれ全日程予定通り行うことができました。7日間にも及ぶ武者修行、三月も土浦フェスティバルや土日のTRMを合わせると25ゲーム。一昨年同様、強度の高い厳しいものでした。しかし、子どもたちは、年度末となった春の武者修行では日に日に逞しさを増し、新シーズンに向けて大きな自信を得ることができたと確信しています。また、一次中断していたゲームのビデオ撮影を行い、終了後直ぐにビデオを見ることにより客観的な視点でゲームを振り返りながら、子どもたちが課題を発見し、解決する方法を考えて練習に繋げるというサイクルを作り、主体的に取り組む環境が出来上がりつつあります。チームは春遠征の成果を活かし、4月3日(水)に開幕するTリーグ VS 葛飾野に向け、準備は万端です。



<エコパ会場の隣の人工芝グラウンドにて>



<新入生も奥山コーチのアドバイスに耳を傾ける>

## “春の武者修行”で、確かな手ごたえを感じる!!

新チームには、昨年度の選手権二次トーナメントを含め公式戦経験者が多く、攻撃陣に関しては一昨年同様爆発的なものを持っていますが、肝心の守備陣のメンバーが総入れ替えし不安を抱えていました。特に年末に行われました、「東高 winter soccer carnival」や東京ユースカップでは大量失点で敗れるゲームが多く、新たな取り組みに若干消化不良を起こした時期もありました。

しかし、年明けから少しずつ修正を図りながら TR を行うと結果も伴うようになり、子どもたちは攻撃同様にアグレッシブに闘うアタッキング・ディフェンスにも自信を持ち、ゲームに臨むようになりました。今でも、攻撃のスタイルこそ変わりませんが、ハイプレスで激しくボールを奪い攻撃に転じるという新たなオプションが加わり、東高スタイルの進化を図っています。新シーズンに向けて、更に、磨きをかけていきたいと思っています。

今回の春遠征には、東高サッカー部スタッフの GK コーチの松本コーチ、佐藤コーチ、奥山コーチの三名がお忙しい中にも関わらず、時間を作っていただき浜松まで帯同してくれました。また、夜のミーティングでは、子どもたちに対してたくさんの角度から貴重な話をさせていただきました。多くの人の関わりで、子どもたちは成長していきます。これが東高サッカー部マジックの一つです。

今回、初の浜松遠征でお世話になった浜松工業高校の本間先生をはじめ多くの大会関係者の方々に大変感謝しております。ありがとうございました。これも、毎年冬の定期戦となっている沼津工業高校の増山先生（大学の後輩です）との繋がりで実現しました。やはり、最後は人と人との繋がりがものを言うので。今後も大切にしていきたいです。



<東高サッカー部の生命線である多彩で経験豊かなスタッフ陣!! 百聞は一見に如かず!!>

## <After the Game>

2018 年度も無事に終了いたしました。明日からは、学年がひとつずつ上がり、「新二、三年生」となります。三年生は最上級生に、二年生は学校の屋台骨となる中心学年となります。入学してきたのがつい先日のように思えます。時間の経過というのは早いものですね。子どもたちには、年齢が上というだけではなく、人として信頼される先輩になるとともに、部活動だけではなく学校内に於いてもしっかりと自覚を持ち学校生活して欲しいと思います。

今合宿には、新入生の有志五名が参戦し、早速遠征先で活躍をしていました。楽しみです!!

さて、待ちに待った Tリーグが 4 月 3 日に開幕します。新人戦敗退から冬の鍛錬期と春の武者修行の約四か月が経過し、その成果を新シーズンに向けて思う存分に発揮できるよう、チーム一丸となって全力で頑張りますので、今年も引き続き東高サッカー部の応援を宜しくお願いいたします。

2019 年度のチーム目標は、昨年同様「選手権東京都ベスト 8」と「T3」昇格&「各地区ユースリーグ優勝」を目指すことです。目標は同じですが、今年の東高サッカー部の本気度はかなり高いです!! ゲームの内容はもちろんのこと、結果にも期待してください!!