

# 感染を予防し、部活動を安全に行うために



## 活動前の体調管理

熱っぽいときやかぜ気味のときは、無理して参加せず休みましょう。



## 手洗いの徹底

部活動の開始前・終了後は、正しい方法で手を洗いましょう。



## 活動場所の換気

体育館や教室等の屋内では、30分に一度は窓を開け換気しましょう。



## 楽器や用具等の消毒

使い回しはできるだけ避けて、使用前に消毒しましょう。



## 「3密」の防止

更衣室や部室は、少人数で短時間使用し、定期的に換気しましょう。



## 熱中症の予防

水分・塩分を補給しましょう。涼しいところで適宜休憩しましょう。

## 顧問の先生方へ

- ・部活動においては、**各団体によるガイドラインを遵守**し、感染症対策を徹底しましょう。
- ・新型コロナウイルス感染症予防に配慮して、**安全を最優先した活動計画**を作成しましょう。
- ・生徒の体力や健康、技能等の状況を踏まえて、**活動日・活動時間・活動内容**を見直しましょう。
- ・マスクを外す場合は、**互いの距離を2 m以上確保する**とともに、**不必要な会話や発声を行わない**ようにしましょう。